



مدرسة محمد بن عبد الوهاب الثانوية المستقلة للبنين

رؤيتنا (إعداد الطالب للمستقبل الواعد وتنمية المعرفة والتعليم في قلوب أبنائنا)

رسالتنا (نسمى إلى تحقيق العمق الأكاديمي وتحفيز الفكر على الإبداع، وحب الوطن وخدمة المجتمع وجودة التعليم)

شعارنا (التطوير المهني للجميع)

في إطار المشاركة المجتمعية والتفاعل مع المجتمع المحلي

مدرسة محمد بن عبد الوهاب الثانوية المستقلة بنين

تشارك في مؤتمر اليوم العالمي للصحة النفسية في جامعة قطر تحت عنوان

«توعية أكثر لصحة نفسية أفضل»

وذلك بمشاركة وحضور الدكتور. صلاح زهران الخولي منسق التطوير المهني

والأستاذ. عبد العليم محمد عبد العليم الاختصاصي النفسي



في إطار خطة المدرسة وبناء على توجيهات أ.علي سالم الكواري صاحب الترخيص ومدير المدرسة وتحت إشراف أ.جاسم حسين الجاسم نائب المدير لشؤون الطلاب بأهمية في المشاركات الخارجية بالفعاليات التربوية كافة ورش العمل والمؤتمرات العلمية والأكاديمية خارج المدرسة بالتعاون مع الجهات والمؤسسات المختلفة في دولة قطر وخارجها.

شاركت مدرسة محمد بن عبد الوهاب الثانوية المستقلة بنين في مؤتمر اليوم العالمي للصحة النفسية في قاعة ابن خلدون بجامعة قطر تحت عنوان «توعية أكثر لصحة نفسية أفضل» وذلك بمشاركة وحضور الدكتور. صلاح زهران الخولي منسق التطوير المهني والأستاذ. عبد العليم محمد عبد العليم الاختصاصي النفسي



شعارنا (التطوير المهني للجميع)

حيث نظم مركز الإرشاد الطلابي بجامعة قطر برئاسة **الأستاذة. هناء عمر مديرة مركز الإرشاد الطلابي بجامعة قطر** مؤتمرا بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية الذي يوافق العاشر من أكتوبر كل عام، وشارك فيه العديد من الخبراء والاختصاصيين، والمهتمين بالصحة النفسية في دولة قطر، من مختلف المراكز الاجتماعية، والتأهيلية، والمدارس المستقلة في قطر.

وافتح فعاليات المؤتمر **د. عمر الأنصاري نائب رئيس جامعة قطر لشئون الطلاب** الذي رحب في كلمته الافتتاحية بجميع الحضور، سواء من داخل أو خارج جامعة قطر، وأكد أهمية الصحة النفسية للإنسان بشكل عام، وللطالب الجامعي بشكل خاص، وقال أيضا: لا تكتمل صحة الإنسان دون اكتمال الصحة النفسية، فهي التي تدعم قدرة الإنسان على العطاء، والتفاعل مع المجتمع المحيط. وأضاف **د. عمر الأنصاري** نهتم كثيرا بالصحة النفسية لطلبة وطالبات جامعة قطر، ونؤمن بضرورتها، فالطالب الصحيح نفسيا قادر أكثر على العطاء، وخدمة المجتمع، ويكون مؤثرا أكثر وفاعلا في سوق العمل. وأكد على أهمية هذه اللقاءات بين المتخصصين، وطالب بتحديد موعد سنوي، يجتمع فيه المتخصصون لتبادل الأفكار والرؤى، سعيا لتوفير أفضل الخدمات في مجال الخدمة النفسية.

كما قدمت **أ. هناء عمر مديرة مركز الإرشاد الطلابي بجامعة قطر** عرض تقديمي بعنوان **(واقع**

التغيير)، أشارت فيه إلى أهمية التغيير، وضرورته، وأيضا إمكان حصوله متى ما تحققت أسبابه، وأشارت في كلمتها إلى دور مركز الإرشاد الطلابي في جامعة قطر بدعم الطلبة وإرشادهم، وآلية عمل المركز. وأكدت أن الهدف الرئيسي من تنظيم هذه الفعالية هو نشر الوعي لبيان أهمية الصحة النفسية، وإيصال رسالة مهمة للأشخاص الذين هم بحاجة إلى المساعدة، بأن هناك من يمد لهم يد العون، وتعريفهم بالمصادر المتوافرة لتلقي العلاج المناسب.

وأشارت **أ. هناء عمر** إلى أن الإنسان نتاج ثلاثة عوامل رئيسية، وهي البيئة أو المحيط الذي نترى ونعيش فيه وتأثيره علينا، وأيضا الجينات والمقصود هنا العوامل الوراثية، ومدى تأثيرها على الصحة النفسية. أما العامل الثالث فهو المعرفة، والمقصود به القدرة على التعلم، التفكير والتحليل، وتعتبر المعرفة العامل الأقوى بين العوامل الأخرى، يتضمن المعرفة والمهارات التعليمية.

أما **د. مأمون مبيض استشاري الطب النفسي بمركز التأهيل الاجتماعي "العوين"** فكانت مداخلته

بعنوان **(في بيتنا مريض)**، وأشار إلى أن المريض النفسي يمر ببعض الصعوبات الحياتية اليومية مثل صعوبات تناول طعامه، عدم الخروج من البيت، والبقاء فيه، وأيضا صعوبات المحادثة مع الآخرين. وأكد أهمية دور الأسرة في رعاية هذا المريض، ومما يعين أفراد الأسرة على التكيف مع هذا الحالة، أن تتقف الأسرة نفسها عن طبيعة المرض، وذلك بالتشاور مع أن تتحدث الأسرة مع طبيب نفسي متخصص.



شعارنا (التطوير المهني للجميع)

ورکز **د. محمد عبد العليم استشاري أول الطب النفسي بمؤسسة حمد الطبية**، في ورقته على **قضايا معاصرة حول السلوك الانتحاري**، حيث أكد أن الانتحار ومحاولاته إحدى الظواهر الإنسانية الخطيرة، فهو لا يعتبر أمراً عشوائياً وفوضوياً، كما يعتقد البعض. وأشار إلى أن الفكر يتخطى الحواجز والقيم الإنسانية والمجتمعية والأخلاقية، لذا أكد ضرورة أن نرفع مستوى إدراكنا ووعينا حول هذه الظواهر. وتطرقت **أسنية منصور بكري المرشدة العائلية بمركز الاستشارات العائلية** إلى موضوع **صحة العلاقة الزوجية**، وتناولت في كلماتها مقومات الزواج، كما أشارت للمبادئ الأساسية في العلاقات الزوجية، وأيضا القواعد العامة لإدارة النزاعات الزوجية وطرق الاحتفاظ بعلاقة زوجية صحية. ثم عرض **الدكتور. عبد الناصر التميمي نائب عميد كلية المجتمع في قطر للخدمات الطلابية** عن أهم قضايا ومشكلات الصحة النفسية ذات الصلة بطلاب الجامعات وتناول وسائل وأساليب تعامل المرشدون والاستشاريون مع مثل هذه القضايا والمشكلات وكان من بين المتحدثين في المؤتمر، **أ. يوسف خليل الاختصاصي الاجتماعي بمدرسة حمزة بن عبد المطلب**، حيث قدم ورقة بحثية بعنوان **أساليب المعاملة الوالدية وعلاقتها ببعض المشكلات المدرسية في مرحلة المراهقة**، حيث ألقى الضوء على أساليب المعاملة السلبية، التي تشمل على محاور ٣ وهي (التسلط - القسوة والنبد - التفرقة في المعاملة)، كما تطرق أيضا إلى أساليب المعاملة الايجابية، التي تشمل محورين هما: (الضبط التربوي - منح الاستقلال الذاتي).

جدير بالذكر أن **الفعالية هدفت إلى نشر الوعي لبيان أهمية الصحة النفسية، وإيصال رسالة مهمة للأشخاص الذين بحاجة إلى مساعده بأن هناك من يمد لهم يد العون، ولتعريفهم بالمصادر المتوفرة لتلقي العلاج المناسب، بالإضافة إلى خلق تعاون قوي بين المتخصصين في مجال الصحة النفسية لإحداث التغيير، وتغيير الفكرة الخاطئة عن الصحة النفسية.**

الدكتور. صلاح زهران الخولي

منسق التطوير المهني